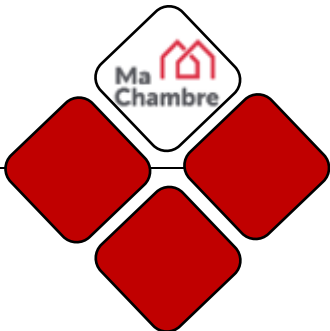




Modification des activités

Afin d’optimiser nos présences dans les maisons nous vous présentons le calendrier du mois de février 2025. Chaque mois, l’équipe du soutien communautaire vous fournira dans le journal l’horaire de nos présences/activités dans les maisons. N’oubliez pas que nous encourageons les initiatives des locataires ! Vous avez des idées, des suggestions ou vous souhaitez vous-même organiser un évènement? Il se suffit que de nous contacter !



Février

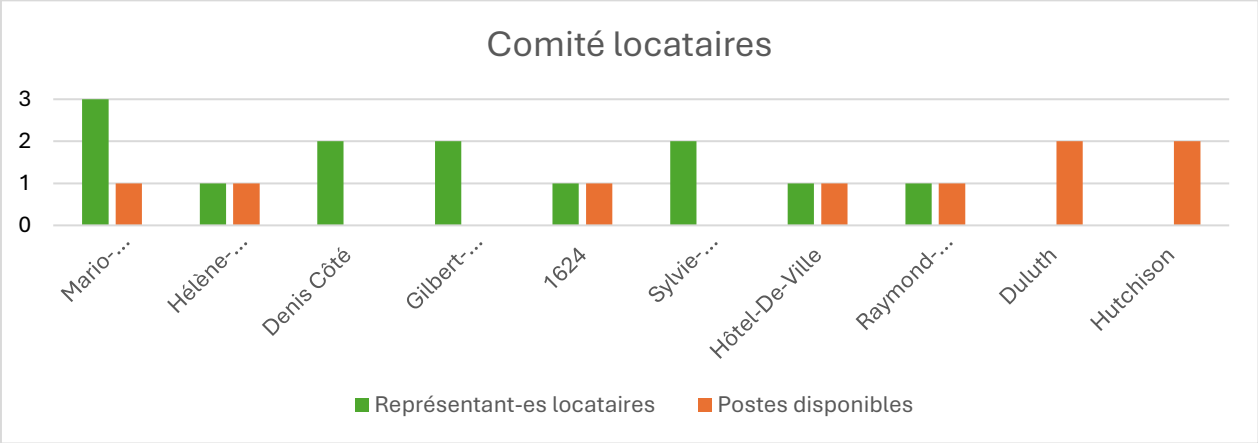
2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
3 Moisson Montréal 3895 St-Dominique 13h00 à 16h00 Centre de ressources pour hommes 13h - 3985 Henri-Julien	4 Présence intervenant-e 3985 Henri-Julien 13h à 16h	5	6 Café Discussion 3845 St-Dominique 13h à 15h	7
10 Moisson Montréal 3895 St-Dominique 13h00 à 16h00 Centre de ressouces pour hommes 13h - 4564/66 Hutchison 15h - 3743 Jeanne-Mance	11 Présence intervenant-e 3985 Henri-Julien 13h à 16h	12 Cuisine collective 3845 St-Dominique 9h00 à 12h30	13 Bingo St-Valentin 3985 Henri-Julien 13h à 15h00 	14
17 Moisson Montréal 3895 St-Dominique 13h00 à 16h00 Centre de ressources pour hommes 13h - 1624 St-Hubert 15h - 1088/90 Hôtel-De-Ville	18 Présence intervenant-e 3985 Henri-Julien 13h à 16h	19 Comité des locataires 15h à 17h 	20 Café Discussion 3845 St-Dominique 13h à 15h	21
24 Moisson Montréal 3895 St-Dominique 13h00 à 16h00 - Centre de ressources pour hommes 13h - 3843 St-Hubert 15h- 1651 St-Joseph	25 Présence intervenant-e 3985 Henri-Julien 13h à 16h	26 Cuisine collective 3845 St-Dominique 9h00 à 12h30	27	28

Comité des locataires

Nous avons officiellement eu notre 2^e rencontre du comité des locataires, mais nous cherchons encore quelques représentant-es locataires. Cela t'intéresse ? Tu souhaites participer à une séance d'observation ? Contacte Laurence au 514-287-9511 poste 224 ou à intervention1@machambreinc.org .

Voici le nombre de postes comblés et disponibles par maison :



Centre de ressources pour hommes

Comme convenu lors de la deuxième tournée, l'organisme Centre de ressources pour hommes est heureux de revenir pour une troisième tournée au sein de nos maisons.

Cette fois-ci, nous aurons l'occasion d'aborder un nouveau thème qui mérite toute notre attention et réflexion. Nous vous encourageons à participer activement à ces échanges, car votre point de vue et vos expériences sont essentiels pour enrichir notre discussion collective.

Cette rencontre sera l'occasion d'explorer des sujets qui nous touchent tous et de renforcer nos liens. Nous avons hâte de vous retrouver et de partager ces moments d'échange fructueux avec vous.

LE CENTRE DE RESSOURCES POUR HOMMES



03 février 2025 -
13h00 - 3979-85 Henri-Julien



10 février 2025 -
13h00 - 4564-66 Hutchison
15h00 - 3743 Jeanne-Mance



17 février 2025 -
13h00 - 1624 St-Hubert
15h00 - 1088-90 Hôtel-De-Ville



24 février 2025 -
13h00 - 3843 St-Hubert
15h00 - 1651 St-Joseph

Retour sur l'atelier de l'Actuel, services funéraires

Pour donner suite à la demande de plusieurs locataires, nous avons pris l'initiative de contacter l'équipe des services funéraires de L'Actuel. Leur conseiller, Dino, s'est déplacé à la Maison Hélène-Bastien le mercredi 15 janvier pour une séance d'une heure et demie. Lors de cette rencontre, il a répondu aux interrogations des locataires concernant les préarrangements funéraires. Si vous n'avez pas pu participer à cette séance et/ou souhaitez obtenir des informations supplémentaires, nous vous encourageons à joindre Laurence, notre responsable du soutien communautaire, au 514-287-9511, poste 224.



Cuisine collective : Février 2025

Venez découvrir l'univers fascinant des cuisines collectives au bâtiment Hélène-Bastien, situé au 3845 St-Dominique. C'est une excellente occasion de participer à une expérience culinaire unique, de partager un moment convivial et de rencontrer de nouveaux-elles locataires. N'oubliez pas de confirmer votre présence pour aider les organisateurs-trices à préparer le festin et s'assurer qu'il y ait suffisamment de portions pour chacun-e. Votre participation est essentielle pour faire de cet événement un succès !

LES CUISINES COLLECTIVE

12 FÉVRIER 9H30 À 12H30



SALADE GRECQUE



HAMBURGER STEAKS



CLAFOUTIS

26 FÉVRIER 9H30 À 12H30



SOUPÉ ASIATIQUE



ROULEAU DE PRINTEMPS



BISCUITS NOIX DE COCO

12 MARS 9H30 À 12H30



SALADE CÉSAR



LASAGNE



CROUSTADE AUX POIRES

Activités publiques



Patins

Enfilez vos patins et glissez au rythme de la musique. Ambiance festive et plaisir garanti!

Rendez-vous pour une soirée endiablée avec musique et chocolat chaud!

Dans un souci de réduction des déchets, n’oubliez pas d’apporter vos tasses réutilisables.

Support de patinage et prêt de patins disponible (quantité limitée).

- 01 février 2025 : [Parc Walter-Stewart](#), 2455, rue Larivière – 18h30 à 20h30
- 15 février 2025 : [Square Cabot](#), 2330, rue Sainte-Catherine Ouest – 18h30 à 20h30

Yoga neige

Cours ludique accompagné d’une tisane.

- Les mardis, du 14 janvier au 4 mars - [Parc Raymond Blain](#) (métro Berri-UQAM) - de 18 h 30 à 19 h 30

Équipements

Profitez d’équipements dans différents chalets de parcs de Ville-Marie (traîneaux, raquettes, patins, planche à neige). L’équipement disponible peut varier selon le parc.

- [Parc Toussaint-Louverture](#) (métro Saint-Laurent) - 127, boulevard De Maisonneuve Est



Le soutien communautaire vous présente notre nouvel intervenant

Salut à tous,

Je me présente mon nom est Jonathan et je suis très heureux de rejoindre l'équipe de Ma Chambre. J'espère sincèrement avoir la chance de vous croiser tous très bientôt et j'ai bien hâte discuter avec vous. Vous allez voir, je suis un bon gars. Ne soyez pas surpris de voir ma face plus régulièrement 😊

Jonathan TG – 514-287-9511 poste 226